

Рассмотрено:  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31 августа 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 5  
И.А. Иванова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа (2 – 3 года)**  
**(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй.	7.15 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры.	8.50 –9.00
Игровые -занятия 1подгруппа	9.00-9.10
Физминутка	9.10-9.20
2 подгруппа	9.20-9.30
Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная игровая деятельность.	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Прогулка, наблюдения, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, общение.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игровая гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, общение, совместная деятельность по интересам	15.50-16.00
Игровые -занятия 1подгруппа	16.00-16.10
Физминутка	16.10-16.20
2 подгруппа	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Уход домой	16.30-17.45

Сон – 3 часа

Прогулка: утро -1 час 45 мин  
Вечер: 1 час 15 мин.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)

(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.15 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.55 –9.00
1 занятие	9.00-9.15
Физминутка	9.15-9.25
2 занятие	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, коммуникативная деятельность воспитателя с детьми	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, коммуникативная деятельность воспитателя с детьми.	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Коммуникативная деятельность воспитателя с детьми, игры. Уход домой	16.10-17.45

Сон 3 ч

Прогулка: утро -2 час

вечер: 1 час 35 мин.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Вторая младшая группа № 2 (3-4 года)

(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.15 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.55 –9.00
1 занятие	9.00-9.15
Физминутка	9.15-9.25
2 занятие	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, коммуникативная деятельность воспитателя с детьми	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, коммуникативная деятельность воспитателя с детьми.	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Коммуникативная деятельность воспитателя с детьми, игры. Уход домой	16.10-17.45

Сон 3 ч

Прогулка: утро -2 час

вечер: 1 час 35 мин.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа (4 -5 лет)**  
**(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.20	1 занятие
9.20-9.30	Физминутка
9.30-9.50	2 занятие
10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 -11.00	Второй завтрак
11.00 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 50 мин

Вечер- 1 час 35

**Старшая группа (5 - 6 лет)**  
**(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00–9.25	1 занятие
9.25-9.35	Физминутка
9.35-9.55	2 занятие
9.55-10.00	Гигиенические процедуры
10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 -12.25	Прогулка
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, занятие, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 55 мин  
Вечер- 1 час 35.

**Подготовительная группа (6 -7 лет)**  
**(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	1 НОД
9.30-9.40	Физминутка
9.40-10.10	2 занятие
10.10-10.20	Физминутка
10.20-10.50	Второй завтрак
10.50-11.20	3 занятие
11.20-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-15.50	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, самостоятельная деятельность по выбору детей
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро –1 час 05 мин

вечер- 1час 55 мин

## РЕЖИМ ДНЯ

### Средняя группа компенсирующей направленности (4 -5 лет) (на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.20	1 занятие
9.20-9.30	Физминутка
9.30-9.50	2 занятие
10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 -11.00	Второй завтрак
11.00 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 50 мин

Вечер- 1 час 35

**Старшая группа компенсирующей направленности (5 - 6 лет)**  
**(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00–9.25	1 занятие
9.25-9.35	Физминутка
9.35-9.55	2 занятие
9.55-10.00	Гигиенические процедуры
10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 -12.25	Прогулка
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, занятие , театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 55 мин  
Вечер- 1 час 35.



**Подготовительная группа компенсирующей направленности (6 -7 лет)  
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)**

*в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	1 занятие
9.30-9.40	Физминутка
9.40-10.10	2 занятие
10.10-10.20	Физминутка
10.20-10.50	Второй завтрак
10.50-11.20	3 занятие
11.20-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-15.50	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, самостоятельная деятельность по выбору детей
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро –1 час 05 мин

вечер- 1час 55 мин