

Иванова  
Ирина  
Анатольевна

Подпись: Иванова Ирина Анатольевна  
С/п: 1094-234821318371, ОИУРС-011042800,  
E-mail: irina@yandex.ru, С/П/У,  
В-образовательный центр, 1-й эт. Ступинка,  
О-интерактивное обучение  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 5, О-группа  
Анатольевна, Ст-Иванова, Ст-Иванова Ирина  
Анатольевна  
С/п/ссылка: И-интерактивное обучение  
Печатное издание: 1094-234821318371  
Файл: Иванова Ирина 10.1.1

РАССМОТРЕНО:

Педагогический совет № 4

от «25» марта 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ № 5

 И.А. Иванова

Приказ № 60

« 25 » марта 2021г.



Режим дня

в группах общеразвивающей направленности

МБДОУ № 5 2020-2021 году

Режим дня  
в группах общеразвивающей направленности МБДОУ № 5  
в 2020-2021 году

Первая младшая группа  
(I период сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей	7.15 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9,00-9.10 9.20-9.30
Игры. Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, Игры Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игровая гимнастика пробуждения.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение, совместная деятельность по интересам НОД	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Уход домой	16.00-17.45

Сон 3 ч

Прогулка: утро -1 час 20 мин  
Вечер: 1 час 45 мин.

Режим дня  
Первая младшая группа  
( II период июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.15-8.30	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение (на участке) Утренняя гимнастика
8.30- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00- 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации на игровой основе. НОД на участке
10.30-10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации на игровой основе. Игры, наблюдения, деятельность по интересам, солнечные, воздушные процедуры.
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры. Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, игровая профилактическая гимнастика, водные процедуры,
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

Сон: 3 ч

Прогулка: утро - 3 час 35 мин  
Вечер: 1 час 45 мин.

## Режим дня

Вторая младшая группа  
(I период сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, , взаимодействие с семьёй	7.15 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, включая игры по интересам в паузах между занятий	9.00-10.00
Совместная игровая деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, коммуникативная деятельность воспитателя с детьми.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Коммуникативная деятельность воспитателя с детьми, игры. Уход домой	16.10-17.45

Сон 3 ч

Прогулка: утро -1 час 30 мин

Вечер: 1 час 35 мин.

## Режим дня

Вторая младшая группа  
( II период июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.15-8.30	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение (на свежем воздухе)
8.30- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00- 10.30	Подготовка к прогулке . Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность детей. НОД
10.30-10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.40	Прогулка, образовательные ситуации на игровой основе Игры, деятельность по интересам,
11.40-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, воздушные, водные процедуры,
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам Уход домой.

Сон: 3 ч

Прогулка: утро - 3 час 35 мин  
Вечер: 1 час 45 мин.

Режим дня  
Средняя группа  
I период (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
7.15- 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельные игры.
9.00 -10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 -10.50	Второй завтрак
10.50 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 25 мин  
Вечер- 1 час 35 мин.

Режим дня  
Средняя группа  
II период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.15-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	НОД. Самостоятельная и совместная деятельность детей
9.30- 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро – 3 часа 15 мин

вечер- 1 час 45 мин

Режим дня  
старшая группа  
I период (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
7.15- 8.30	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00	Самостоятельные игры.
9.00–10.00	Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам. Включая игры по интересам в паузах между занятиями.
10.00-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
10.35-11.00	Второй завтрак
11.00 -12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, НОД, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой

Сон 2 часа 30 мин

Прогулка: утро -1 час 25 мин  
Вечер- 1 час 35 мин.

Режим дня  
старшая группа  
II период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.15-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми на участке
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	НОД. Самостоятельная и совместная деятельность детей, общение
9.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро –3часа 30 мин  
вечер- 1час 45 мин

Режим дня  
Подготовительная к школе группа  
I период (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
7.15- 8.30	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 10.40	Непосредственно образовательная деятельность, включая игры по интересам в паузах между занятий
10.40-10.55	Второй завтрак
10.55 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры. Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро –1час 25 мин

вечер- 1час 35 мин

Режим дня  
Подготовительная к школе группа  
II период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.15-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	НОД. Самостоятельные игры, общение
9.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность по выбору детей Уход домой

Сон - 2ч 30мин

Прогулка: утро –3часа 40 мин

вечер- 1 час 45 мин