

Квест – это весело, познавательно, здорово!

6-го февраля во время физкультурного занятия дети подготовительной группы «Пчелки» и старшей группы к/н «АБВГДейки» вместе со своими педагогами – инструктором по ФК и воспитателями отправились в путешествие вокруг света. Настроиться на занятие помогло игровое спортивное приветствие. А появление Снеговика укрепило мотивацию. В процессе совместной двигательной деятельности дошколята помогли сказочному гостю расшифровать послания, чтобы он смог попасть на малые олимпийские игры. Помогла и карта на большом экране.

Во время путешествия по странам и континентам ребята выполняли различные задания: выполняли ритмическую и артикуляционную гимнастику, играли, соревновались, медитировали, делали оздоровительный игровой самомассаж и специальные дыхательные упражнения. Использование оздоровительных технологий, нетрадиционных приемов и методов в течение всего занятия придавало ребятам сил для прохождения квеста. Они побывали в Антарктиде, Австралии, Африке, Индии, Японии.

Завершая путешествие, вернулись в Россию, в любимый детский сад. Там, выполнив заключительное задание – подняв себе настроение в игре с радужными пузырями (сюрприз от Снеговика) – ребята расшифровали последнее слово и смогли прочитать послания: «Солнце, воздух и вода помогают нам всегда!», «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение!».

Так, через интеграцию разных видов деятельности – двигательной, игровой, познавательной, все решали поставленные задачи: дети, выполняя предложенные задания, помогали Снеговика, а педагоги укрепляли здоровье детей, развивали их физические качества, познавательный интерес, внимание, мышление, память, воображение.

Это необычное увлекательное занятие доставило детям много радости и детям, и взрослым.















