

## Быть здоровым здорово!

7-го апреля дети старшей группы «Березки» и старшей группы к/н «АБВГДейки» снова отправились в путешествие, на этот раз – в гости к королеве Здравии. Ребятам пришлось преодолевать разные препятствия, которые устроил для них Недуг, чтобы помешать им попасть в страну Здоровию. Но дошколята справились со всеми заданиями коварного Недуга: разгадали его загадки, без труда отличили полезные продукты питания от вредных, сортируя картинки на слайдах. Рассказали, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, и показали незваному попутчику, как надо начинать новый день – с утренней гимнастики, конечно, под музыку. Соревнуясь, в эстафете сортировали овощи и фрукты, а потом преодолели полосу препятствий: бегали между кеглями, пролезали через туннель, прыгали из обруча в обруч и бегом возвращались по дорожке-«гусеничке».

Недуг все время пытался сбить ребят с пути вредными советами, но дети хорошо усвоили правила здорового образа жизни и гигиены, не поддавались на провокационные советы, и поэтому ему пришлось убраться восвояси.

Королева страны Здравии рассказала дошколятам о витаминах, посоветовала укреплять здоровье, закаляться и заниматься спортом, а на прощание угостила всех фруктами. Закончилось развлечение общим танцем, ведь движение и музыка поднимают настроение, а значит, тоже укрепляют здоровье.

Мероприятие «День здоровья» подготовили и провели для ребят воспитатель Л.В. Шалаева, инструктор по ФК С.А. Анисимова, О.А. Башкотова, воспитатель О.С. Соломатина и муз. руководитель В.Н. Мальцева.













