



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 5
И.А.Иванова

Примерное десятидневное меню МБДОУ № 5

1 неделя

Прием пищи	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Яйцо отварное Кабачковая икра Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром твердых сортов Чай с сахаром	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный йодированный с маслом сливочным Чай с сахаром	Суп молочный геркулесовый Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром твердых сортов Чай с сахаром	Капуста тушеная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром
2 завтрак	Печенье Сок промышленного производства	Флоды свежие (яблоки)	Ряженка	Печенье Сок промышленного производства	Ряженка
обед	Суп с бобовыми (гороховый) Запеканка вермишелево-мясная Соления в ассортименте Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофельное пюре со сливочным маслом Соления в ассортименте Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп с макаронными изделиями и картофелем Птица отварная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом Соления в ассортименте Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Плов с отварным мясом (говядина) Свекла тушеная Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп рыбный Макаронны отварные со сливочным маслом Тефтеля из говядины с томатным соусом Компот из свежих яблок Соления в ассортименте Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
полдник	Ленивые вареники со сметаной Ряженка	Запеканка из творога Кефир	Рагу овощное Сок промышленного производства Хлеб ржано-пшеничный	Картофель на молоке Кефир Хлеб ржано-пшеничный	Плов с яблоком Сок Печенье



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 5
И.А.Иванова

Примерное десятидневное меню МБДОУ № 5

2 неделя

Прием пищи	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром твердых сортов Чай с сахаром	Суп молочный с манной крупой Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром твердых сортов Чай с сахаром	Капуста тушеная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром
2 завтрак	Печенье Сок промышленного производства	Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (яблоки)	Печенье Сок промышленного производства	Кефир
обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Соления в ассортименте Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп картофельный с крупой Плов из мяса птицы Соления в ассортименте Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп из овощей Котлета из говядины с томатным соусом Макароны отварные со сливочным маслом Соления в ассортименте Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба по-польски Картофельное пюре со сливочным маслом Соления в ассортименте Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Суп рыбный Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом биточки из мяса говядины с томатным соусом свекла тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
полдник	Омлет натуральный (запеченный) Кабачковая икра Хлеб ржано-пшеничный кефир	Ленивые вареники со сметаной Кефир	Сырники, запеченные со сметаной Какао на молоке	Плов с яблоком Кефир	Каша геркулесовая с изюмом Какао на молоке Печенье